

		月			火			水			木			金			土			日																									
		2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F																							
0	8:00	2020年 3月 シフト																		Jr	初	初中	Jr	初	初中																				
																				大参	小林	増本	高橋竜	小林	近藤	中山	増澤	小野	中山	増澤	小野	中山													
																				豊島			三浦	中川	森下	多田																			
1	9:20	3F 6F 6F																		初	初中	中	中上	初めて	初	中	初中																		
		木原	中川	大堀	木原	大堀	小野	中川	小林	増本	大堀	廣田	大堀	池谷	高橋竜	高橋竜	小野	大堀	豊島	平井	増本	大参	森木	増澤	小野	中山																			
		多田	増澤	中山	小林			増澤					木原	長田		福地		宮田	小林	高橋竜	三浦	小林	近藤	多田																					
2	10:50	3F 6F 6F																		初	初中	中	中上	初めて	初	初中	中	中上	初めて	初	初中	中	初めて												
		中川	大堀	木原	増澤	小野	中山	小林	大堀	長田	中川	増本	池谷	大堀	廣田	大堀	森木	中川	小野	高橋竜	増本	大参	森木	平井	高橋竜	小林	中川	小野	増澤																
		多田				大堀		木原	小林	増澤			長田	木原	高橋竜		福地		三浦	小林	豊島	宮田	森下	長田	多田	中山	近藤																		
	12:20	4																		初	シニアB	初中	初めて	中	初	中上	初めて	初	初中	中	初	初中	中	初めて	初	初中	中	初めて							
3	13:00	長田	増澤	大堀	木原	小野	小林	大堀	増本	大堀	小林	増澤		廣田	高橋竜	大堀	木原	増本	増本	小野	中川	大堀	高橋竜	増本	小林	大参	小野	中川	中山	小林															
				小林		中山					長田	森木		長田				増本		森木			三浦	森木	宮田		近藤	多田	佐藤	長田															
																											五月女																		
4	14:20	4																		中	初中	中	中上	初めて	初	初中	中	初中	中	中上	初中	中	Jr	初	中	Jr	初	初中	中						
		中川	大堀	多田	増本	小野	大堀	増本	大堀	廣田	大堀	大参	平井	大堀	福地	増本	大堀	福地	増本	大参	小林	増本	森木	豊島	中川	多田	増澤	小林	中山																
						中山	小林	森木			中川			中川						長田	三浦	宮田	豊島		近藤	佐藤	長田	五月女																	
4.5	15:50	4																		シニア	Kin	J1	シニア	Kin	J1	シニア	Kin	J1	シニア	Kin	J1	シニア	J1	J1	J1										
		増澤	長田	中川	小林	宮田	大堀	中山	小林	増本	大堀	増本	中川	小林	宮田	大堀	中川	大参	廣田	大堀	大参	中川	森木	森下	豊島	中川	増澤	佐藤																	
				多田				森木				廣田	長田				長田					高橋竜				五月女																			
5	16:50	4																		Jr	STA	STB	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	初	初中	中	STA	STA	中上	中						
		長田	小林	宮田	大参	中川	大参	小林	近藤	森木	平井	平井	宮田	廣田	中川	大参	大参	中川	小林	平井	廣田	大参	中川	増澤	平井	高橋竜	豊島	長田	佐藤	中山	中川	五月女	小野	増澤											
		多田	石井		増澤		多田					長田	多田		小林	一葉		福地	森木			福地	森木		宮田	山崎	森下	多田	長田	佐藤															
6	18:20	4																		初中	中	STA	STO	初	初中	中	STA	初めて	初	初中	中	STB	STO	初	初中	中	STO	中	STA	STO	初	初中	中	中上	初めて
		大参	長田	中川	増澤	石井	平井	近藤	大参	豊島	増本	森木	平井	大参	中川	長田	大参	小林	増本	長田	平井		中川	増澤	山崎	佐藤	中山	長田	豊島																
		三浦						多田				宮田	石井	多田		滝沢一		三浦		多田	福地	豊島	豊島	森下	高橋竜																				
7	19:50	4																		初	初中	中	中	中上	初	初中	初めて	初	初中	中	中上	初めて	初	初中	中	中上	初めて	中	初	初中					
		石井	増澤	大参	平井	森木	大参	長田	豊島	長田	森木	平井	廣田	大参	小林	大参	中川	長田	増本	中川	森木	増澤	平井	豊島	長田	佐藤	中山																		
			三浦							宮田	多田	石井			三浦	滝沢一				多田	福地	坂上			山崎																				
8	21:20	4																		初中	中上	初	初中	中上	中	初	中上	上	中	中上	初中	中	中上	初											
		長田	石井	豊島	長田	大参	森木	廣田	石井	滝沢	長田	中川	豊島	増澤	森木	佐藤																													
		三浦				岡部	多田	長田		滝沢一			坂上																																
	22:50	4																																											