

		月			火			水			木			金			土			日												
		2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F	2F	3F	6F										
0	8:00	2021年 4月 SH蒲田シフト																		Jr	初	中	Jr	初	初中							
																				A	B	小林	中山	高橋竜	A	B	廣田	城	豊島	大参	小林	近藤
1	9:30	初	初中	中	初	初中	中	初	初中	中	初	中	中上	初	中	中上	初	初中	中	中上	初めて	初	中	初中								
		高橋竜	城	大堀	増本	大堀	小野	高橋竜	小林	増本	廣田	大堀	池谷	高橋竜	高橋竜	小野	中山	大堀	豊島	平井	増本	大参	中山	城	小野	小林						
2	11:00	初	初中	中	中上	初	シニアB	中	初	中上	初中	初めて	初	初中	中	初	初中	中	中上	初めて	初	初中	中	中上	初めて							
		城	大堀	高橋竜	川田	小野	増本	小林	大堀	高橋竜	城	増本	池谷	大堀	廣田	大堀	高橋竜	小野	中山	増本	大参	中山	平井	高橋竜	小林	廣田	小野	城				
3	13:00	初	初中	初めて	中	初	中上	初めて	初	初中	中	初	初中	中	中上	初めて	初	中	初中	シニアB	初中	中	初	中上	初	初中	中	初めて				
		高橋竜	大堀	城	小野	小林	大堀	川田	大堀	小林	高橋竜		廣田	高橋竜	大堀	木原	増本	高橋竜	小野	中山	大堀	高橋竜	増本	小林	大参	小野	佐藤	廣田	小林			
4	14:20	中	初中	初中	中上	中	初	初中	中	初中	中	中上	初中	中	中上	初中	中	Jr	初	中	Jr	初	初中	中	Jr	初	初中	中				
		川田	大堀	増本	小野	大堀	増本	大堀	川田	大堀	大参	平井	大堀	中山				A	B	宮田	中山	A	B	佐藤	小林	城	廣田	近藤				
																				小林	大参					廣田	近藤					
4.5	15:50	シニア	Kin	J1	シニア	Kin	J1	シニア	Kin	J1	シニア	Kin	J1	シニア	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J1				
		廣田	城	小林	大堀	廣田	小林	大堀	増本	廣田	大堀	廣田	大参	大堀	大参	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜	高橋竜				
5	17:00	Jr	STA	STB	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA	Jr	STB	STA				
		A	B	C	城	大参	A	B	C	中山	平井	A	B	C	大参	小林	A	B	C	平井	廣田	A	B	C	平井	高橋竜	豊島	川田	佐藤	城		
		宮田	廣田	小林	廣田	大参	増本	川田	宮田	平井	城	小林	大参	増本	大参	川田	平井	高橋竜	豊島	川田	佐藤	城	城	小野	廣田							
6	18:20	初中	中	STA	STO	初	初中	中	STA	初めて	初	初中	中	STB	STO	初	初中	中	STO	中	STA	STO	初	初中	中	中上	初めて					
		大参	城	高橋和	小林	平井	近藤	大参	豊島	中山	宮田	平井	大参	廣田	城	大参	高橋和	増本	小林	平井	増本	川田	高橋竜	佐藤	城	川田	豊島					
7	19:50	初	初中	中	中	中上	初	初中	初めて	初	初中	中	中上	初めて	初	初中	中	中上	初めて	中	初	初中	中	初	初中	中	初	初中				
		高橋和	廣田	大参	平井	中山	大参	廣田	豊島	城	川田	平井	廣田	大参	小林	大参	城	増本	高橋和	高橋和	川田	豊島	平井	増本	川田	佐藤	城					
8	21:20	初中	中上	初	初中	中上	中	初	中上	上	中	中上	初中	中	中上	初																
		高橋和	廣田	豊島	廣田	大参	川田	廣田	城	滝沢	高橋和	城	豊島	高橋和	川田	佐藤																
	22:50																															

※コーチの変更がある場合がございます。ご了承下さい。